

Ledarskap, föräldraskap, tränarskap och lärarskap på djupet!

Att vara ledare i sitt egna liv och att leda andra är en utmaning av stora mått med stort ansvar. För att leda och forma sig själv och andra behöver vi känna till motivationens kärna, konsten att kommunicera, vara tydliga och hålla fokus.

Dessa kvaliteter som är bland de viktigaste för ett moget ledarskap behöver förstås för att kunna praktiseras och utvecklas till en kompetens i rollen som ledare, förälder, tränare och lärare.

Mycket av detta -"skap" finns instinktivt i oss och vi har erfarenheter från vår egen uppväxtmiljö, hur våra föräldrar, tränare, lärare och senare ledare behandlat oss. Det handlar om att få fram ledaren inom dig.

Vi lovar en **revolutionerande** kurs som tar med dig på en insiktsfull resa. En resa som tar utgångspunkt i det lilla barnet, hur hjärnan utvecklas, hur vi knyter an på olika nivåer i relationer både som barn och vuxen. Hur vi får andra att lyssna på oss i de olika rollerna och hur vi når fram. Livet handlar väldigt mycket om hur vi kommunicerar. Hur viktiga känslor är för motivationen och hur naturen har tänkt att vi skall mogna för att nå vår fulla potential.

Vi har utvecklat kursen utifrån det absolut senaste inom utvecklingspsykologin, hjärnforskningen och pedagogik på djupet.

Kursen erbjuder ett helhetstänk där vi binder ihop **anknytningen** med ett **coachande** förhållningssätt och **schematerapi** som kommer ge en förståelse och ett djup på riktigt. Du kommer förstå varför du beter dig som du gör och hur du kan lära inte bara dig själv utan även dina barn, ungdomar och kollegor att må och fungera bättre och hur de får ut mera av sin inneboende potential.

Kursen blandar både teori och praktik så att du får med dig konkreta verktyg som du kan omsätta direkt redan efter första kursdagen.

Med ett coachande förhållningssätt och en modell som vi är ensamma om **ANSVARS** – modellen. Du kommer att bli ensam om en helhet som ger en inre trygghet, ökad självkänsla, bättre relationer och lättare att motivera dig själv och andra.

Linda och Gunnar var de första i Sverige som utbildade sig inom det absolut senaste inom anknytningsteorin och även hur den omsätts i praktiken.

Gunnar är kognitiv psykoterapeut och schema terapeut. Har även arbetet som behörig lärare både på hög- och gymnasienivå i två decennier, specialistavdelning för ångest och depression samt på behandlingshem.



Linda har en bakgrund som IT-chef och projektledare och är utbildad inom coaching på djupet och psykologi på universitetet.

Har också varit kontaktperson och kontaktfamilj till barn med behov.



Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Praktisk information

Var – Maria kyrkan, Sturevägen 3 i Järfälla

När – 26/9, 10/10 och 24/10 kl. 0900 – 16.00

Pris – 5900kr inkl moms

Ingår – dokumentation, intyg, för och eftermiddagsfika och lunch.

Varmt välkomna hälsar Linda och Gunnar

Vill du veta mer – tveka inte att ringa Gunnar på 0760 48 22 76

Din Helhetscoach AB, Adress: Sturevägen 3, 177 56 Järfälla
Telefon: 08-580 341 33, 0760 48 22 76 **E-post:** gunnar@dinhelhetscoach.se
www.dinhelhetscoach.se

